

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JONAS LUIZ GROSSI**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 21 : 45

Ritmo

05:26

min/km



CICLISMO

00 : 53 : 37

Velocidade média

16,79

km/h



CORRIDA

00 : 25 : 08

Ritmo

06:17

min/km



TEMPO

01 : 40 : 30

T1

T2



Colocação GERAL

43



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M4549**

Equipe: **MOVIMENTA PONTA GROSSA - ASS**